



Angebote „Lern- und Arbeitstechniken“ im 1. Halbjahr des Schuljahres 2025/26

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,
hiermit informiere ich Euch/Sie über die Workshopangebote im 2. Halbjahr - sie
sind für **alle Schülerinnen und Schüler ab Klasse 6** offen und finden immer
freitags in der 7. und 8. Stunde in Raum E-201 statt.

Die Teilnahme ist **KOSTENLOS!**

Anmeldungen sind erforderlich - bitte NUR per Mail an:

bettina.koehler@gymrahdn.de

**Anmeldeschluss ist jeweils MITTWOCH (18 Uhr) vor dem Termin des
ausgewählten Angebotes. Sie erhalten nur dann, wenn der Workshop
ausgebucht sein sollte, eine Rückmeldung!**

**Hinweis: Beim Elternsprechtag können Sie bzw. ihr auch gerne bei mir
Beratungstermine buchen bzw. einfach vorbeikommen - ich halte mir zwischen
16 und 18 Uhr für LERNBERATUNG frei.**

ORT: O-205	Beginn: 13.30 UHR !	Ende: 14.55 UHR !
	7. Stunde: 13.30-14.10	8. Stunde: 14.15 - 14.55
31.10.2025 Nur 7. Stunde!	Vokabeln lernen - Tipps und Tricks (bitte Material zum Lernen mitbringen)	
31.10.2025 Nur 8. Stunde!	Die Klassenarbeit als Prüfungssituation - wie bereite ich mich vor und wie verhalte ich mich in Klassenarbeiten?	
07.11.2025	Schriftlich gut, aber mündlich „zu still“ - was kannst du tun? Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen	
14.11.2025	Konzentration und Aufmerksamkeit - wozu und wie?	
21.11.2025 Ab KLASSE 7!	Vorbereitung auf Klassenarbeiten nach Plan - bitte Material für Klassenarbeiten mitbringen	
05.12.2025	Konzentration und Aufmerksamkeit - praktische Übungen	
Weihnachtsferien		

09.01.2026 Nur 7. Stunde!	Gut ins neue Jahr starten - Plane deine Zeit, um Zeit zu gewinnen!
09.01.2026 Nur 8. Stunde!	Das Bullet Journal - eine kreative Art sich zu organisieren
16.01.2026	HILFE - „Die Mappen werden eingesammelt!“
23.01.2026	Konzentration und Aufmerksamkeit - praktische Übungen
Wir starten ins 2. Halbjahr	
Termin steht noch nicht fest!	Lernmotivation: wie kann ich den „Inneren Schweinehund“ bekämpfen und wie kann ich mich selbst zum Lernen motivieren?
Weitere Angebote werden im Februar mitgeteilt!	

Weitere Informationen zu den Workshops

Vokabeln lernen	Vokabellernstechniken Alte, neue und interessante Tipps probieren wir aus und überlegen, was für dich selbst eine geeignete Methode ist, aber besprechen auch, warum man regelmäßig lernen muss.
Die Klassenarbeit als Prüfungssituation	Wie bereite ich mich vor und wie verhalte ich mich in Klassenarbeiten? Eine Klassenarbeit kommt nicht aus „heiterem Himmel“- man kann sich gezielt vorbereiten und auch in der Klassenarbeit einiges für ein Gelingen tun.
Mündliche Mitarbeit	Gerade in den nichtschriftlichen Fächern ist die Beteiligung am Unterrichtsgespräch bedeutsam. Wie kann ich mich beteiligen? Wie kann ich meine Zurückhaltung überwinden? Wie finde ich den „roten Faden“ im Unterricht wieder?
Konzentration und Aufmerksamkeit	Warum Aufmerksamkeit und Konzentration wichtig sind, wissen die meisten. In diesem Workshop machen wir uns das noch einmal gemeinsam klar und führen kleine Übungen zur Aufmerksamkeit und Konzentration durch.
Gut ins neue Jahr starten...	Zeitmanagement: Plane deine Zeit, um Zeit zu gewinnen - weißt du eigentlich, wie viel Zeit du zur Verfügung hast? Mehr als du denkst, wenn du es planvoll angehst. Wir sprechen über „Zeitdiebe“ und wie wir generell mit unserer Zeit umgehen.
Bullet Journal	Eine kreative Möglichkeit zu planen, zu ordnen usw. - bringe ein A5-Heft/-buch und viele Stifte mit!
Hilfe - die Mappen werden eingesammelt!	Zu diesem Workshop kannst du alle deine Mappen mitbringen , die ordentlich sortiert werden sollen.
Lernmotivation	Wie kann ich den „ Inneren Schweinehund “ bekämpfen und wie kann ich mich selbst zum Lernen motivieren.(Bei Bedarf erstellen wir auch Lernpläne für langfristige Wiederholung.)